

Gruppträning

Våren 2010 vecka 2 – 22

Måndag	11.30 Body Pump 17.30 Body Pump 18.30 LI/Core 19.30 Power Yoga	Cicki Sussi Nina Jessica
Tisdag	17.30 Aerobic 18.30 Afro PowerDance 19.30 Body Combat	Ullis Johanna Lotta Å
Onsdag	11.30 Step Intervall 18.00 Step 18.30 Core 19.00 Body Attack 20.00 Body Pump	Karin Jessica Jessica Lotta Å Lotta Å
Torsdag	17.30 Inner Strenght 18.30 Box 19.30 Body Pump	Camilla Patrik Nina
Fredag	11.30 Body Pump 17.00 Step/Core	Camilla Ullis
Lördag	10.00 Body Pump 11.00 Dance Aerobic	Nina Lotta N
Söndag	10.30 Inner Strenght 13.00 Barndans* 13.45 Barndans* 17.00 Body Pump	Tereza 4-5 år 6-7 år Ullis

*Barndans i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, för anmälan och information
08-745 32 25. haninge@sv.se eller i gymmets reception.